

Dr. Tereško tējas

ANNO 1993



Eiropas Savienībā
pirmie reģistrētie un
patentētie uztura
bagātinātāji ar bērza
tās ekstraktu -
betulīns

• Veselībai un Ilgmūžībai •



Minētos uztura bagātinātājus ir iespējams iegādāties:

- Pasūtīt ar internetveikala starpniecību: www.fitoterapija.lv (ar kurjeru, pasta pakalpojumu vai pakomātā)
- „Pļavas aptiekā” Rīgā, Baznīcas ielā 6, Tel. 20410840
- Cēsu centra aptiekā Cēsīs, Vienības laukums 2a, Tel. 64107158
- Homeopātiskā aptiekā Rīgā, Lāčplēša ielā, 7 Tel. 26787922
- „Dr. Tereško tējas” ofisā Cēsīs, K.Valdemāra ielā 13, Tel. 29484457
- Baibas Tereško ārsta homeopāta praksē, Tel. 29152772
- SIA „Medicīnas preces” Liepāja, Ludviķa iela 9, Tel. 26158889

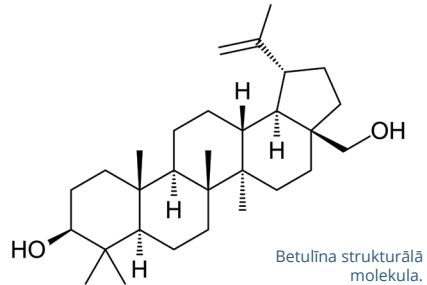
PS. Aicinām uz sadarbību. Tel. 29484457

Ražotnes adrese: „Kosa” Līvi, Drabešu pagasts, Amatas novads. LV4101
Tāl: 28682627, www.fitoterapija.lv, doktus@inbox.lv





Betulīns



Kaut arī skaidri zināms, ka mūžīgo dzinēju nav iespējams izgudrot, tāpat kā nav iespējams pagatavot mūžīgās jaunības eliksīru, tomēr nolēmu izpētīt, kas mūsdienu herbālajā terapijā ir tas labākais un perspektīvākais līdzeklis. Šim līdzeklim izvirzīju sekojošus kritērijus – lai tas būtu bez blaknēm, ar universālu darbības mehānismu, ļoti plašu indikāciju loku, pieejams mūsu klimatiskajā joslā, vienkārši lietojams. Pēc vairāk ne kā divu gadus ilgiem zinātnisko darbu pētījumiem, Pubmed krātuvē un citos avotos, nonācu pie slēdziena, ka visvairāk šiem kritērijiem atbilst bērza tāss sausais ekstrakts – betulīns.

„Esmu gandarīts un priecīgs, ka esmu atradis dabas līdzekli, kas novērš plaša spektra veselības traucējumus, neradot nekādas blakusparādības un nevēlamas ietekmes. Jo ilgāk pielietoju betulīnu ārstēšanā, jo lielāku pārliecību gūstu, ka man un maniem pacientiem ar šo ir paveicies”.

Ārsts Artūrs Tereško

Betulīnu iegūst ekstrakcijas ceļā no bērzu mizas baltās daļas - tāss. Tāss baltumu veido galvenokārt pentocikliskis triterpēnu spirta bioflavonoīds, kas ir nosaukts par betulīnu, (bērza latīniskais nosaukums ir Betula), taču tāss sausā ekstrakta sastāvānecīgos daudzumos ir arī lupāns, lupeols, oleīnskābe, betulīnskābe. Ekstrakcijas procesā tiek atdalīta korpviela – suberīns, kas nav organismam draudzīga viela.

Betulīnam ir pretiekaisuma, pretvīrusu un antibakteriālās īpašības, antioksidantīva, antimutagēna darbība, spēja mazināt holesterīna līmeni asinīs, uzlabot aknu un nieru darbību.

Pēc starptautiskās toksikoloģiskās klasifikācijas betulīns ir iedalīts ceturtajā - netoksisko vielu klasē. Betulīnam nav novērotas alerģiskas, kancerogēnas, ādu kairinošas, kumulatīvas, sensibilizējošas mutagēnas vai embriotoksiskas īpašības.

Tomēr, lietojot betulīnu saturošus preparātus, jākontrolē holesterīna līmenis asinīs un jāseko, lai tas nepazeminātos zemāk par 3 mmol/l. Tuvojoties šim līmenim, betulīna preparātu lietošana jāpārtrauc, jo holesterīns ir vitāli svarīgs cilvēka veselības uzturēšanā.

Betulīns aizsargā bērza koksni no baktēriju, sēnīšu, vīrusu un kaitēkļu uzbrukuma. Bērzi nekad neslimo. Molekulārajā un atomu līmenī cilvēks un augs ir līdzīgi, tāpēc arī tās vielas, kas aizsargā augus no ārējās vides nelabvēlīgiem apstākļiem, spēj aizsargāt arī cilvēkus.



Betulīns palīdz sekojošos gadījumos:

- Hroniski noritošs iekaisuma process organismā.
- Ilgstošas medikamentu (jebkādu) lietošanas radītās blakusparādības.
- Hronisks un akūts A, B, C hepatīts.
- Žultsakmeņu un nierakmeņu slimība.
- 2. tipa cukura diabēts.
- Onkoloģiskās slimības, kā pavadošā terapija, lai mazinātu ķīmijterapijas blakusparādības: leukopēniju, anēmiju, neiropātiju, toksisko nefropātiju un hepatozi.
- Kā monoterapija atsevišķos gadījumos.
- Saindēšanās ar toksiskām vielām.
- Ateroskleroze, sirds un smadzeņu asinsrites traucējumi, hipertensiskā slimība, hroniska sirds mazspēja,
- Aterosklerozes izraisīti atmiņas traucējumi, asinsrites traucējumi kājās.
- Alkoholisms, akūts pagiru sindroms, vajadzība ātri „atskaidroties”, narkotiku intoksikācija.
- Lipīdu vielu maiņas traucējumi, paaugstināts holesterīna līmenis, aptaukošanās.
- Akūtas vīrusu infekcijas – gripa, herpes, adenovīrusu, citomegalovīrusu infekcija un Rota slimība. Imūnsistēmas vājums ar biežiem angīnas, faringīta, bronhīta gadījumiem.
- Antibiotiķu rezistence – pastiprina antibiotiķu beta laktāmu un makrolītu efektivitāti.
- Ādas atjaunošanai - betulīns stimulē kolagēna sintēzi, uzlabo kapilāro asinsriti.
- Aktīniskās keratozes ārstēšanai.
- Herpes zoster gadījumā, ārstējot pat nekrotiskas formas.
- Nedzīstošu čūlu, brūču, apdegumu ārstēšanai.
- Dzīves ilguma pagarināšanai mājdzīvniekiem, pievienojot dozēti to uzturam betulīnu.
- Pārtikas produktu konservēšanai – antioksidatīvā betulīna darbība aizkavē pārtikas bojāšanos un pagarina tās lietošanas laiku.



Betulīna antioksidantīvā darbība.

Patoloģiskās norises organismā bieži sākas ar šūnas apvalka un šūnas organelu (mitohondriju, lizosomu, kodola) membrānu bojājumau. Šūnu membrānas veido fosfolipīdi, kuru sastāvā ir polinepiesātinātās taukskābes. Normālas vielu maiņas gadījumā veidojas atomārais skābeklis, (būtībā, brīvais radikālis), kas vielu maiņas procesā nepieciešams enerģijas iegūšanai. Brīvo skābekļa atomu pārpalikumus neitralizē organisma antioksidantā sistēma, vitamīni, flavonoīdi un triterpēni, ko cilvēks uzņem ar pārtiku. Dažādu ārēju un iekšēju faktoru ietekmē (sadzīvē lietojamās ķīmiskas vielas, medikamenti, elektromagnētiskais starojums, bojāta veka pārtika u.c.) brīvais skābeklis organismā veidojas vairāk ne kā antioksidantā sistēma spēj neitralizēt, tādā gadījumā membrānu fosfolipīdi tiek pakļauti pārskābai oksidācijai, kas izraisa izmaiņas šūnās un var kļūt par iemeslu šūnu sabrukumam.

Betulīna strukturālais hidroksils C-28-OH saistās ar atomāro skābekli un aptur lipīdu pārskābo oksidāciju, pasargājot šūnas no dziliem bojājumiem.

Betulīna pretvīrusu darbība.

1994. gadā atklāja, ka betulīns bloķē vīrusa saistīšanos ar šūnas membrānu, tāpēc kavē AIDS, herpes vīrusu vairošanos. Betulīns ietekmē arī vīrusa replikācijas vēlīno fāzi, iespējams, kapsīda veidošanu, kas ir vīrusa iekšējā ass, uz kuras formējas vīrusa genoms - divas RNS molekulas. Kapsīda defekta dēļ vīrusa iekšējais nukleokapsīds deformējas un vīruss nespēj nobriest, lai varētu dalīties tālāk, tātad zaudē virulenci. Tādā veidā betulīns traucē vīrusa izplatībai organismā.

Betulīna priekšrocība, salīdzinot ar citiem pretvīrusu preparātiem, ir tāda, ka tas nav toksisks, tam nav nevēlamas blakusparādības, tas vienlaikus ir gan virucīds, gan imūnmodulējošs, to var lietot ilgstoši. Betulīnu saturošie preparāti varētu būt lētāks salīdzinoši ar interferonu preparātiem, kuriem ir tik izteiktas blakusparādības, ka to dēļ dažreiz ir jāpārtrauc ārstēšana.

Betulīna hipolipidēmiskā un cukara līmeni pazeminošā darbība.

Betulīnam ir pierādīta lipīdu un holesterīna līmeni pazeminoša darbība, taču tas nebloķē holesterīna sintēzi, kā tas notiek statīnu gadījumā, bet gan samazina organismā vajadzību ražot daudz holesterīna. Tas notiek sekojošā veidā: Bieži vien herpes, citomegalo un citi vīrusi, arī baktērijas, piestiprinās pie asinsvadu iekšējās sienas - endotēlija un izraisa iekaisumu. Vienīgā iespēja organismam tikt galā ar šiem bojājumiem ir pastiprināti veidot holesterīnu, kurš kā ielāps izgulsnējas bojājuma vietā, un tā, ielāps pie ielāpa, kamēr izveidojas ateroskleroze ar izteiktu asinsvadu sašaurinājumu. Betulīns kavē vīrusu vairošanos, uzlabo endotēlija barjerfunkciju, tādējādi „ielāpi” vairs nav jāliek un aknas vairs neražo tik daudz holesterīnu.

r arī tāds pārsteidzošs atklājums, ka betulīns, devā 10 mg/kg svara, (vidēji 2 gr. dienā) mazina holesterīna līmeni asinīs un aterosklerotiskas izmaiņas asinsvados arī tādos gadījumos, kad šis process nav saistīts ar vīrusu vai bakteriālu infekciju.

Pētījumos ir pierādīts, ka betulīns samazina lipīdu līmeni asinīs tikpat efektīvi kā statīnu grupas preparāti, līdztekus mazina tauku ieslēgumu veidošanos aknu šūnās (steatozi) un tauku šūnās (aptaukošanos), kā arī paaugstina šūnu jutību pret insulīnu 2 tipa diabēta gadījumā. Salīdzinoši ar statīniem, betulīnam nav blakusparādību, tas darbojas kā efektīvs hepatoprotektors, tā ilgstoša lietošana nerada organismā nevēlamas izmaiņas. Lietojot betulīnu, pazeminās transamināžu līmenis, ja tas bijis paaugstināts.

Betulīna hepatoprotektīvā darbība.

Hepatoprotektīvā betulīna darbība tika pētīta, pielietojot to kā netoksisku vielu dažādas etioloģijas akūta hepatīta gadījumā, kas radies pēc saindēšanās ar paracetamolu, oglekļa tetrahlorīdu, etanolu. Šo vielu darbības mehānisms ir ļoti atšķirīgs, bet kopīgs ir tas, ka visos gadījumos tiek bijāta aknu šūnu membrāna, aknu šūnu fermenti nokļūst asinīs (asins analīzes uzrāda paaugstinātu ASAT, ALAT un LDH līmeni. Eksperimentos ir noskaidrots, ka iedzerot betulīnu 0.0006 - 0.024 mg/kg pirms alkohola lietošanas, novēro mazāk izteiktu intoksikāciju un paģiru sindromu.

Lietojot betulīnu 30 dienas devā, kas atbilst 10 mg uz kilogramu ķermeņa masas, tiek novērsta hepatocītu destrukcija, iekaisuma infiltrācija, uzlabojas žulti veidojošā un žulti izdalošā aknu funkcija, tiek uzlabota citahroma P – 450 aktivitāte, tātad, aknu spēja neitralizēt un konjugēt kaitīgās vielas. Vidēji pēc mēnesi ilgas betulīna lietošanas ALAT līmenis samazinās par 82%, sārmainās fosfatāzes līmenis mazinās par 69%, triglicerīdu līmenis mazinās par 62%, protams, ja tiek novērsta kaitīgo vielu iekļūšana organismā. Pēc efektivitātes un daudzveidības kritērijiem betulīna darbība pārspēj visu līdz šim zināmo hepatoprotektīvo līdzekļu iedarbību daudzos aspektos.

Betulīns, kā dabas sintezēts aknu sargs ir efektīvs līdzeklis jebkuras etioloģijas akūta un hroniska toksiska hepatīta, kā arī vīrusu hepatīta A, B, C, gadījumā, tai skaitā gadījumos, kad slimība ir dzeltes stadijā. Tas ir efektīvs līdzeklis onkoloģisko slimnieku ārstēšanas gaitā (ķīmijterapijas, staru terapijas) gūtā hepatīta un aknu taukainās distrofijas ārstēšanā, kā arī aknu bojājuma gadījumā, kas radies pēc ievainojumiem, apdegumiem, ķirurģiskām operācijām ar ilgstošu narkozi. Betulīna pielietošana hepatīta terapijā dod iespēju panākt ātrāku izveseļošanos un rehabilitāciju, turklāt nekaitējot organismam, pat ilgstoši pielietojot lielas betulīna devas.

Betulīns onkoloģijā.

Betulīns ir efektīvs līdzeklis kompleksajā onkoloģisko slimnieku ārstēšanā. Betulīns stimulē leukocītu spēju veidot interferonus tā stiprinot imūno aizsardzību, kas palīdz novērst metastāzes. Audzēja šūnas spēj augt skābekļa deficīta apstākļos, tajās ir pārkārtots enerģētiskais metabolisms tādā veidā, ka audzēja šūnas, salīdzinoši ar normālām šūnām, patērē 20 reizes vairāk barības vielu, galvenokārt, glikozi. Audzēja šūnas membrānā ir daudz vairāk kanālu, pa kuriem tajā iekļūst barības vielas, šie kanāli būtībā ir „caurumi”. Betulīns, būdams pentacikliska triterpēnu spirta molekula, sākuma etapā savienojas ar audzēja šūnas membrānas lipīdu veidojošām taukskābēm, neļaujot šūnām tālāk pārveidoties un veicinot to apoptozi. Tādā veidā betulīns darbojas diezgan selektīvi uz audzēja šūnām. Veselajās šūnās betulīns neizraisa pārmaiņas, jo betulīnam tur nav daudz receptoru, kur pievienoties. Lietojot betulīnu vienlaicīgi ar ķīmijterapiju un staru terapiju, mazinās toksiskās darbības ietekme uz veselām šūnām, īpaši tiek aizsargātas aknas, jo betulīns darbojas kā hepatoprotektors un antioksidants. Betulīns mazina arī ādas audzēju veidošanās iespējas.

Betulīna brūču un ievainojumu dziedinošas īpašības.

Betulīnam ir izteiktas pretiekaisuma, reģenerējošas un epitelizāciju veicinošas īpašības, lietojot arī 0.5% - 5% ziedes vai emulsijas veidā.



Pēdējos gados ir aprakstīts betulīna antimikrobiālais, pretiekaisuma un šūnu diferenciāciju veicinošs efekts. No bērza mizas ekstrakta var pagatavot betulīnu saturošu emulsiju bez konservantiem un emulgatoriem, jo tam pašam par sevi ir konservējošas īpašības. Ir ziņojumi par veiksmīgu smagas nekrotizējošas herpes zoster infekcijas gadījuma ārstēšanu ar betulīna emulsiju pacientam ar imūnsupresiju, kas nebija reaģējis uz parastu lokālu ārstēšanu. Betulīna emulsija tika tieši aplicēta uz brūcēm, neradot nekādas blakusparādības.

Mūsu uzņēmumā ražotā betulīnu saturošā ziede paātrina brūču slēgšanos. Šī ziede ietekmē visus trīs brūču dzīšanas posmus - iekaisumu, šūnu migrāciju un diferenciāciju. Pēc īslaicīgas iekaisuma fāzes stimulēšanas betulīna ietekmē keratinocīti straujāk migrē, lai slēgtu brūci un, visbeidzot, stimulē epidermas diferenciāciju.

Vācijas zinātnieki (Armin [HYPERLINK](https://www.researchgate.net/scientific-contributions/2154626150_Armin_Scheffler)

"https://www.researchgate.net/scientific-contributions/2154626150_Armin_Scheffler"Scheffler) ir pētījuši betulīna ietekmi uz brūču dzīšanu:

"Ar šo projektu mēs esam parādījuši, ka Eiropā ir iespējami zinātniski pamatoti jauni fitoterapijas notikumi. Aktīvā viela - betulīns ir jauna, un tās indikācija pirmo reizi ir skaidri pierādīta pētījumos

Betulīns kā pretnovecošanas līdzeklis.

Maksa par garu mūžu ir pakāpeniska novecošanās, no tā nav iespējams izvairīties. Tomēr svarīgi šai procesā ir saglabāt labu dzīves kvalitāti, neslimot, būt pie skaidra saprāta un būt darbaspējīgam.

Vidēja vecuma un veciem cilvēkiem betulīns ir īpaši nepieciešams veselības atjaunošanai un uzturēšanai.

Zināmā mērā betulīnu var nosaukt par panaceju un aktīvās dzīves pagarināšanas vielu gan cilvēkiem, gan dzīvniekiem.

Ir tādi interesanti novērojumi, ka, pievienojot betulīnu pārtikas produktiem, kas ātri bojājas – pienam, gaļas izstrādājumiem, majonēzei, augu eļļai, vairākas reizes palielinās to glabāšanas ilgums, jo betulīns konservē produktus, aizsargājot tos no oksidēšanās. Šo īpašību izmanto pārtikas rūpniecībā (Kanāda, Krievija). Betulīns kavē lipīdu oksidēšanos arī dzīvā organismā, pagarinot dzīves ilgumu.

Betulīns pasaulē ir ļoti iecienīts kosmētikas industrijā. Tiek piedāvātas kosmētiskas kompozīcijas ādas novecošanas aizkavēšanai, celulīta novēršanai, krēmi aizsardzībai pret saules ultravioleto starojumu. Ādas atjaunojošie krēmi ar betulīnu stimulē kolagēna sintēzi zemādā. Mēs esam pagatavojuši betulīnu saturošu ziedi „BETULA” medicīniskai ādas kopšanai un kosmētiskiem nolūkiem.

Betulīna uzvaras gājiens tuvā nākotnē, iespējams, pārspēs penicilīna sasniegumus. Cerams, ka nākotnē tas tiks reģistrēts kā medikaments, kas ārstē, nenodarot organismam kaitējumu

BETULIVER



Uztura bagātinātājs ar bērza tās ekstraktu – betulīnu un cigoriņa saknes pulveri, aknu darbību veicināšanai.

Iesaiņojumā 60 kapsulas,
Neto masa 21.0 g

Lietošana: leteicams lietot pa 1 kapsulai 2 reizes dienā pirms ēšanas.

Aknu darbības veicināšanai.
Cilvēkiem, kam ir sēdošs darbs un kustību trūkums. Cilvēkiem, kas daudz un nesabalansēti ēd, smēķē un lieto alkoholu.

BETULCARD



Uztura bagātinātājs ar bērza tāss sauso ekstraktu un vilkābeles ziedu pulveri. Sirds-asinsrites sistēmas atbalstam,

Iesaiņojumā 60 kapsulas. Neto masa 16.8 g
Sastāvs: Vienā kapsulā ietilpst 100 mg bērza tāss sausā ekstrakta, kur galvenā sastāvdaļa (80 mg) ir betulīns un 80 mg vilkābeles ziedu pulvera.

Lietošana: Ieteicams lietot pa 1 kapsulai 2 reizes dienā pirms ēšanas.

Pusmūža cilvēkiem un senioriem, lai atbalstītu asinsrites sistēmu, cilvēkiem, kam ir sēdošs darbs un kustību trūkums, cilvēkiem, kas daudz ēd, smēķē un lieto alkoholu.

BETULGASTRO



Uztura bagātinātājs ar bērza tāss sauso ekstraktu – betulīnu un pienenes saknes pulveri.

Iesaiņojumā 60 kapsulas. Neto masa 17.4g.
BETULGASTRO sastāvs: Vienā želatīna kapsulā ietilpst 100 mg bērza tāss sausā ekstrakta, kur galvenā sastāvdaļa (80 mg) ir betulīns un 90 mg pienenes saknes pulvera.

Lietošana: Ieteicams lietot pa 1 kapsulai 2 reizes dienā pirms ēšanas.

Lai veicinātu normālu kuņģa un aknu darbību, Cilvēkiem, kas dzīvo ekoloģiski nelabvēlīgā vidē. Cilvēkiem, kam ir sēdošs darbs un kustību trūkums. Cilvēkiem, kas daudz un nesabalansēti ēd, smēķē un lieto alkoholu.

BETULFLU



Uztura bagātinātājs ar bērza tāss ekstraktu – betulīnu un Islandes ķērpja pulveri.

60 kapsulas. Neto masa 16.8g. Sastāvs: Vienā kapsulā ietilpst 100 mg bērza tāss sausā ekstrakta, kur galvenā sastāvdaļa (80 mg) ir betulīns un 80 mg Islandes ķērpja pulvera.

Lietošana: Ieteicams lietot pa 1 kapsulai 2 reizes dienā pirms ēšanas.

Elpošanas veselībai, atkrēpošanas veicināšanai. Organisma aizsargspēju stiprināšanai. Cilvēkiem, kam ir sēdošs darbs un kustību trūkums. Cilvēkiem, kas daudz un nesabalansēti ēd, smēķē un lieto alkoholu.

BETULURO



Uztura bagātinātājs ar vīgriezes ziedu pulveri un bērza tāss sauso ekstraktu.

Bērzs un vīgrieze labvēlīgi iedarbojas uz urīnceļiem, kā arī palīdz izvadīt lieko šķidrumu.

Iesaiņojumā 60 kapsulas, Neto masa 17.4 g Sastāvs: Vienā kapsulā ietilpst un 100 mg bērza tāss sausā ekstrakta, kur galvenā sastāvdaļa (80 mg) ir betulīns un 90 mg vīgriezes ziedošo galotņu pulvera

Lietošana: Ieteicams lietot pa 1 kapsulai 2 reizes dienā pirms ēšanas.

Labvēlīgai iedarbībai uz urīnceļiem. Liekā šķidruma izvadīšanai. Cilvēkiem, kam ir sēdošs darbs un kustību trūkums. Cilvēkiem, kas daudz ēd, smēķē un lieto alkoholu.